



# CLUB MONTAÑEIRO CELTAS

## CONCURSOS DE MONTAÑAS

### BASES

#### BASES do Concurso para Montañeiro de 1ª, 2ª e 3ª Categoría

##### 1.- CATEGORÍAS

###### ·Montañeiro de 3ª Categoría.

Consiste en ascender 10 montes superiores a 700 m. de altitude e 3 montes superiores a 1.000 m. no transcurso dun ano natural.

###### ·Montañeiro de 2ª Categoría.

Consiste en ascender 10 montes superiores a 1.000 m. de altitude e 3 superiores a 2.000 m. no transcurso dun ano natural.

Poderán optar a conseguir este título, todos aqueles montañeiros que estean en posesión da 3ª Categoría.

###### ·Montañeiro de 1ª Categoría.

Consiste en ascender 12 montes superiores a 2.000 m. de altitude e 3 superiores a 3.000 m. No transcurso dun ano natural.

Poderán optar a conseguir este título, todos aqueles montañeiros que estean en posesión da 2ª Categoría.

##### 2.- REQUISITOS DA PUNTUACIÓN

a) Serán válidos todos os cumios galegos, españois e estranxeiros.

b) No cumio de cada monte ascendido, o candidato deixará unha **TARXETA DE CUMIO do Club**, recollendo a tarxeta que alí deixara outro montañeiro (se houber).

c) Pasados 15 días como máximo (agás excepcións xustificadas), entregarase no Club un **“Parte Descritivo da Ascensión”** indicando itinerario seguido e incidencias, ademais de todo aquilo que poda ser beneficioso para que outro montañeiro faga a mesma ascensión ou para que sirva de agradable lectura aos montañeiros do futuro.

d) Como mínimo, cada candidato terá que participar nunha marcha do Calendario Oficial do Club ou da Federación.

e) Puntuará un único cumio por día.

#### BASES do Concurso para Montañeiro Excelsior

1º.- Consiste en realizar **12 travesías** no transcurso dun ano natural. Sete son obrigatorias a elixir de entre as 10 propostas e as outras cinco travesías son de libre elección que poderán realizarse tanto no ámbito estatal como internacional. Os socios que residan fóra de Galicia só teñen que realizar 3 das 10 propostas e o resto son de libre elección.

2º.- Para participar nesta categoría é condición indispensable estar en posesión do título de Montañeiro de 1ª Categoría.

##### 3º.- REQUISITOS DA PUNTUACIÓN:

a) Os das categorías anteriores, apartados: b, c, d. No apartado c, onde di Parte da Ascensión nesta Categoría é **“Parte Descritivo da Travesía”**.

b) En cada Travesía deben alcanzarse cando menos **tres cumios** de máis de 1.500 metros, pero en tres das Travesías deben ser de máis de 2.000 metros. Tamén puntuarán, inda que non reúnan o requisito dos 1.500 metros, unha Travesía oficial do Club \* e a **“Marcha Galega con Vivac”**.

c) O desenvolvemento da actividade deberá incluír ao menos unha noite, nun mínimo de seis das travesías.

d) Unha travesía debe ter distinto lugar de inicio e final ou ser circular, pero non serán válidos os cumios co mesmo itinerario de subida que o de baixada, salvo excepcións.

e) Só puntuará unha travesía por día.

##### 4º.- TRAVESÍAS PROPOSTAS:

Serra do Courel (Lugo)	Montañas Palentinas (Palencia)
Macizo de Trevinca (Ourense)	Picos de Europa (Asturias)
Serra de Ancares (Lugo)	Macizo do Mampodre (León)
Montañas de Sanabria (Zamora)	Montes Aquilianos (León)
Macizo de Oubiña (León)	Serra do Gerés (Portugal)

\*Para 2006 será puntuable a Travesía Tegra-Galleiro (Pontevedra)

### PREMIOS

Todos os que alcancen a Categoría na que concursan recibirán o diploma correspondente e os seguintes premios:

·3ª Categoría un chaveiro coa insignia do Club.

·2ª Categoría un buf polar co escudo bordado do Club.

·1ª Categoría un gorro polar co escudo bordado do Club.

·O Montañeiro Excelsior unha Medalla de Prata coa insignia do Club e figurar o seu nome no cadro de honra de Montañeiros Excelsior, á carón de todos aqueles montañeiros que dende o ano 1.951 figuran no mesmo.

·De entre todos os “Partes” recollidos cada ano, un xurado elixirá o que obterá un premio por cada categoría, que consistirá nunha viaxe de balde no bus, de unha actividade do Club dentro da comunidade galega.



#### Entrega de premios

·Os premios da 1ª, 2ª e 3ª Categoría, así como o do mellor Parte Descritivo, faranse entrega na Festa Fin de Temporada do Club, no local social.

·Os Montañeiros Excelsior recibirán o seu premio na Cea Aniversario do Club.

### NOTAS

·Lembrede que uns requisitos para os participantes nos Concursos de Montaña é cubrir a Tarxeta e deixala no cumio e logo realizar un Parte Descritivo que se entrega ou envía á oficina do Club. Os modelos de Parte (Parte de Ascensión e Parte de Travesía) poden solicitarse no Club ou ben obtelo na páxina web para deste xeito cubri-lo comodamente no ordenador e imprimilo ou enviá-lo por e-mail.

·Haberá un panel no local social no que o vogal de montaña irá anotando todas as actividades que os participantes vaian realizando. De forma que, visualmente, saiban o que realizaron así como o que lles falta.

·Todo aquilo que nas presentes Bases non estea contemplado ou suficientemente aclarado, decidiráo o Vogal de Montaña con axuda da Xunta Directiva, se o estima oportuno.