

## S. D. SENDEIROS. CLUB MONTAÑEIROS CELTAS



FECHA	DIFICULTAD	ACTIVIDAD
19-20 febrero	 montaña dificultad media	 <u>Introducción a La Orientación: Chandrexo de Queixa</u> Salida Club Montañeiros Celtas. Viernes a las 21:00 horas 25 € socios, 38 € no socios
	Interés gastronómico	

Pernocta. CASA GERARDO. 6 € /noche

LITERAS, DUCHAS AGUA CALIENTE

Material necesario: Saco.

Comida, Cena y desayuno por cuenta de cada participante.

Se puede CENAR Y DESAYUNAR en CASA GERARDO

### sabado 19. Ascensión a San Mamede

Dificultad media. Teoría y práctica de orientación a pie de monte.

BRUJULA, CARTOGRAFIA Y GPS

### Domíngo 20. Ascensión a Manzaneda

Dificultad alta.